

TYGRYSKI:

6 ³⁰ –7 ⁰⁰	Schodzenie się dzieci. Stwarzanie warunków do zabaw odpowiadających ich zainteresowaniom.
7 ⁰⁰ –8 ⁰⁰	Ćwiczenia poranne. Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze itp. Oglądanie książek, albumów, czasopism dziecięcych. Prace porządkowe w sali.
8 ⁰⁰ –8 ³⁰	Zabawy integracyjne, ruchowe, muzyczne, wspierające rozwój dziecka. Czynności opiekuńcze.
8 ³⁰ –9 ⁰⁰	Przygotowanie do śniadania. Wdrażanie do kulturalnego spożywania posiłków. Poznanie wartości zdrowego odżywiania. Zabiegi higieniczne. Śniadanie.
9 ⁰⁰ –9 ¹⁵	Przygotowania do zajęć.
9 ⁰⁰ –12 ⁰⁰	Wspieranie rozwoju dziecka poprzez prowadzenie dydaktycznych zajęć programowych. Organizowanie zajęć na świeżym powietrzu. Zabawy organizowane przez nauczyciela w tym zabawy spontaniczne dzieci. Inne przedsięwzięcia i zadania wspierające rozwój dziecka. Czynności samoobsługowe, obserwacje przyrodnicze, prace porządkowe i ogrodnicze.
12 ⁰⁰ –12 ⁴⁵	Czynności higieniczne. Przygotowanie do obiadu. Obiad, Toaleta poobiednia.
12 ⁴⁵ –13 ¹⁵	Odpoczynek- słuchanie muzyki, bajek, wybranych pozycji z literatury dziecięcej, zabawy o charakterze relaksacyjnym w sali lub na powietrzu.
13 ¹⁵ –14 ³⁰	Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, zabawy ze śpiewem, działalność plastyczna, zabawy ruchowe. Stwarzanie warunków do zabaw odpowiadającym zainteresowaniom dzieci. Ćwiczenia grafomotoryczne. Zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym. Praca indywidualna.
14 ³⁰ –15 ⁰⁰	W łazience czynności higieniczne oraz przygotowanie do podwieczorku.
12 ⁰⁰ –12 ⁴⁵	Obiad.
12 ⁴⁵ –13 ¹⁵	Odpoczynek – słuchanie muzyki relaksacyjnej, bajek, wybranych pozycji z literatury dziecięcej.
13 ¹⁵ –14 ²⁰	Gry i zabawy dydaktyczne, zabawy konstrukcyjne, tematyczne, badawcze, zabawy ze śpiewem, działalność plastyczna, zabawy ruchowe. Zabawy dowolne w sali lub w ogrodzie przedszkolnym.
14 ²⁰ –14 ³⁰	W łazience czynności higieniczne oraz przygotowanie do podwieczorku.
14 ³⁰ –15 ⁰⁰	Podwieczorek. Wdrażanie do kulturalnego spożywania. Prace porządkowe w sali. Rozchodzenie się dzieci.